



Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita A. Dubčeka v Trenčíne

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek

EXPO CENTER a.s. Trenčín

OŠETROVATEĽSTVO A ZDRAVIE IV.

POHYB A ZDRAVIE VII.

medzinárodná vedecká konferencia

pod záštitou

zastupujúceho rektora prof. Ing. Ivana Kneppa, DrSc.

a

predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja MUDr. Pavla Sedláčka, MPH

Konferencia sa koná v rámci 12. ročníka výstavy „Zdravý životný štýl“

EXPO CENTER a. s., Trenčín, 15. apríla 2010

Cieľ konferencie

prezentácia najnovších poznatkov a výskumov v oblasti ošetrovateľstva so zameraním na výchovu k zdraviu a v oblasti telesnej a pohybovej aktivity v súvislosti so zdravím

Vedecký výbor konferencie

Predseda

PhDr. Iveta Matišáková, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne

Členovia

doc. MUDr. Ján Bielik, CSc., FZ TnUAD v Trenčíne

doc. MUDr. Jana Slobodníková, CSc., mim. prof., FZ TnUAD v Trenčíne

prof. PhDr. Július Kasa, CSc., FTVŠ UK Bratislava

prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc., FHV UMB Banská Bystrica

doc. PhDr. Miroslav Bobřík, CSc., FCHPT STU Bratislava

MUDr. Mária Štefkovičová, PhD., MPH, RÚVZ v Trenčíne

MUDr. Věra Dobiášová, PhD., MPH, RÚVZ v Trenčíne

PhDr. Eva Červeňanová, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne

PhDr. Katarína Gerlichová, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne

RNDr. Zdenka Krajčovičová, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne

PaedDr. Lubomír Král, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne

RNDr. Vladimír Meluš, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne

Organizačný výbor konferencie

Predseda

PhDr. Eva Červeňanová, PhD.

Členovia

Mgr. Miroslav Černický

MUDr. Věra Dobiášová, PhD., MPH

PhDr. Katarína Gerlichová, PhD.

PhDr. Pavel Grabczak, PhD.

Bc. Mária Halgošová

PhDr. Kamila Jurdíková

MUDr. Marian Kaščák, PhD.

RNDr. Zdenka Krajčovičová, PhD.

PaedDr. Lubomír Král, PhD.

PhDr. Zuzana Kvasnicová

PhDr. Anna Litvínová

PhDr. Iveta Matišáková, PhD.

RNDr. Vladimír Meluš, PhD.

PhDr. Mariana Mišinová

PaedDr. Iveta Petříková Rosinová

PhDr. Nikoleta Poliaková, PhD.

PhDr. Darina Šimovcová

PaedDr. Vlastimil Šimíček

Tajomník konferencie

Ing. Terézia Čögleyová

Gabriela Provazníková

Organizačné pokyny

Miesto konania konferencie:

EXPO CENTER a. s., Trenčín, Pod Sokolicami 43
(bývalé výstavisko TMM), Pavilón 4 – Protokol, I. a II. podlažie

Oficiálny jazyk konferencie : slovenčina, čeština, angličtina.

Vstupenky: Každý **prihlásený účastník** konferencie sa pri vstupe do areálu výstaviska **preukáže programom konferencie**, aby mu bol umožnený voľný vstup do areálu.

Registrácia: V pavilóne 4 – Protokol. **Pri registrácii prosíme o predloženie dokladu o zaplatení konferenčného poplatku.**

Pokyny pre prednášajúcich: Prosíme prednášajúcich, ktorí budú k svojej prednáške využívať dataprojektor, aby sa po registrácii prihlásili u obsluhy dataprojektora, najneskôr 15 minút pred začatím bloku.

Upozorňujeme prednášajúcich na dodržanie časového limitu 8 minút.

Pokyny pre postery: Pre postery budú pripravené panely označené názvom príspevku a menami autorov. Podkladový materiál panelu je sklo, pripevnenie materiálov je možné pomocou lepiacej pásky (potrebné pomôcky na pripevnenie posteru budú k dispozícii). Rozmery panelov pre jednotlivé postery sú 60 cm na šírku, 100 cm na výšku. Postery môžu autori nainštalovať v deň konania konferencie od 7.30 hod.

Doprava: Zo stanice ŽSR, SAD – MHD č. 1, 7, 11 – smer Kubra, vystúpiť na zastávke Merina (2. zastávka zo stanice, ďalej pešo cca 10 min.).

Stravovanie: Na mieste konania konferencie je pre účastníkov pripravené malé občerstvenie, obedy je možné zakúpiť si vo vlastnej réžii v reštauráciách v areáli výstaviska.

Účastníci konferencie dostanú osvedčenie o účasti

PROGRAM

7.30 – 8.30 Registrácia

8.30 – 8.45 Slávnostné otvorenie
Príhovory hostí

SPOLOČNÁ SEKCIA

Predsedníctvo: doc. MUDr. Ján Bielik, CSc.
PhDr. Eva Červeňanová, PhD.
MUDr. Mária Štefkovičová, PhD., MPH

8.45 – 9.15

- 1. Ochrana zdravia pri ceste do trópov a po návrate**
A. Ondrušová (FZ TnUAD Trenčín)
- 2. Podpora zdravia v dennej praxi zdravotníckych pracovníkov**
V. Dobiášová¹, E. Červeňanová² (¹RÚVZ Trenčín, ²FZ TnUAD Trenčín)
- 3. Vzťah vitálnej kapacity pľúc (VC) k objemu úsilného výdychu (FEV) v komparácii zdravých a chorých, fajčiarov a nefajčiarov - študentov FCHPT STU v Bratislave**
M. Bobřík (FCHPT STU Bratislava)

9.15 – 9.30 Prestávka

SEKCIA OŠETROVATEĽSTVO A ZDRAVIE IV.

9.30 – 10.40 I. blok

Predsedníctvo: MUDr. Věra Dobiášová, PhD., MPH
RNDr. Zdenka Krajčovičová, PhD.
PhDr. Katarína Gerlichová, PhD.
PhDr. Kamila Jurdíková

- 1. Tradice v ošetrovatelství na příkladu přísloví o zdraví**
J. Kutnohorská, H. Kisvetrová (FZV UP Olomouc)
- 2. Mýty a polopravdy ve výchově ke zdraví**
J. Cichá, S. Treterová, P. Snopek (FHS UTB Zlín)
- 3. Životný štýl a psychika zdravotníckych pracovníkov**
A. Bratová (FSVaZ UKF Nitra)
- 4. Odpovědnost – přednost nebo překážka v práci sestry?**
A. Krátká (FHS UTB Zlín)

5. Prevencia profesionálneho poškodenia zdravia zdravotníckych pracovníkov

A. Butorová (FZ SZU Bratislava so sídlom v Banskej Bystrici)

6. Zdravé pracoviská – zamestnanci – pohyb – zdravie

A. Bulková, Ľ. Slemenská (RÚVZ Trenčín)

7. Pitný režim v živote a práci sestry

E. Červeňanová¹, V. Dobiášová² (¹FZ TnUAD Trenčín, ²RÚVZ Trenčín)

10.40 – 10.55 Prestávka

Predsedníctvo: **doc. PhDr. Jana Kutnohorská, CSc.**
 doc. PhDr. Martina Cichá, PhD.
 PhDr. Eva Červeňanová, PhD.
 PhDr. Nikoleta Poliaková, PhD.

10.55 – 12.15 II. blok

1. Hygienicko – epidemiologický režim pediatrického oddelenia počas rotavírusovej infekcie

M. Štefkovičová¹, P. Šimurka², K. Gerlichová³ (¹RÚVZ Trenčín, ²FN Trenčín, ³FZ TnUAD Trenčín)

2. Riziko výskytu infekcie MRSA u pacientov na OAİM

J. Bramušková¹, J. Krokošová² (¹OAİM Zvolen, ²Mikrobiológia Zvolen)

3. Pohyb ako prevencia neinfekčných ochorení

Ľ. Libová¹, J. Čapská¹, A. Solgajová² (¹SZŠ Nitra, ²FSVaZ UKF Nitra)

4. Kvalita dýchania a jeho vplyv na zdravie

Z. Hudáková (FZ KU Ružomberok)

5. Preventívne opatrenia sestry u pacientov s prieduškovou astmou

J. Čapská, Ľ. Libová (SZŠ Nitra)

6. Mäso ako zdravá potravina: vzťah k metabolizmu a vybraným biochemickým parametrom konzumentov

V. Meluš¹, O. Kadlečík², J. Čuboň², Z. Krajčovičová¹, J. Slobodníková¹ (¹FZ TnUAD Trenčín, ²SPU Nitra)

7. Management ošetrovateľskej starostlivosti v primárnej prevencii kardiovaskulárnych ochorení

K. Majerčíková¹, D. Wiczmándyová² (¹Poľná nemocnica ÚVN Ružomberok, ²FZaSP TU Trnava)

8. Preventívne správanie sa sestier v oblasti prevencie kardiovaskulárnych ochorení

A. Litvínová¹, I. Tomková², K. Gerlichová¹ (¹FZ TnUAD Trenčín, ²FOaZOŠ SZU Bratislava)

12.15 – 13.15 **Prestávka**

13.15 – 14.50 **III. blok**

Predsedníctvo: **PhDr. Iveta Matišáková, PhD.**
 RNDr. Vladimír Meluš, PhD.
 PhDr. Zuzana Kvasnicová
 Mgr. Anna Krátká

1. Rizikové faktory a prevencia Alzheimerovej choroby

J. Martinková (FZaSP TU Trnava)

2. Multidisciplinárny prístup prevencie komplikácií diabetes mellitus II

J. Luljáková (FZaSP TU Trnava)

3. Podiel sestry v prevencii osteoporózy

K. Liptáková, A. Botíková (FZaSP TU Trnava)

4. Facilitačné techniky u pacientov po náhlej cievnej mozgovej príhode

M. Černický (FZ TnUAD Trenčín)

5. Podiel sestry v prevencii rakoviny krčka maternice

J. Jakubeková, Ľ. Ilievová, (FZaSP TU Trnava)

6. Prevencia syndrómu vyhorenia u opatrojúcich členov rodiny onkologicky chorých

K. Zrubáková¹, A. Herinková² (¹FZ KU Ružomberok, ²ÚVN – FN Ružomberok)

7. Vplyv vybraných chemických faktorov na vznik onkologických ochorení

M. Poláková¹, Z. Krajčovičová², V. Meluš², M. Šulcová³ (¹RÚVZ Trenčín, ²FZ TnUAD Trenčín, ³SZU Bratislava)

8. Informovanosť vybranej populácie o úlohe prírodných látok v prevencii, resp. podpornej liečbe onkologických ochorení

Z. Krajčovičová¹, S. Petrová², E. Červeňanová¹ (¹FZ TnUAD Trenčín, ²TnUAD Trenčín)

9. Poslanie peeraktivistu Ligy proti rakovine

J. Jenčo¹, Z. Krajčovičová¹, L. Budačová² (¹FZ TnUAD Trenčín, ²Liga proti rakovine)

10. Zúčastňujú sa sestry skríningu karcinómu prsníka?

Z. Kvasnicová, J. Slobodníková (FZ TnUAD Trenčín)

14.50 – 15.05 **Prestávka**

15.05 – 16.00 **Posterová sekcia**

Predsedníctvo: **PhDr. Anna Litvínová**
 PhDr. Mariana Mišinová
 PhDr. Darina Šimovcová
 Mgr. Miroslav Černický

- 1. Názory a skúsenosti sestier v súvislosti s vyučovaním a používaním konceptu Bazálnej stimulácie**
K. Jurdíková, K. Gerlichová, M. Mišinová (FZ TnUAD Trenčín)
- 2. Pitný režim v životnom štýle zdravotníckych pracovníkov**
Z. Hudáková, M. Novyzedláková (FZ KU Ružomberok)
- 3. Zdravie v dokumentoch verejnej politiky**
E. Červeňanová, K. Jurdíková (FZ TnUAD Trenčín)
- 4. Zátěžové situace v práci perioperační sestry**
A. Krátká¹, M. Šimáková², J. Laholová¹ (¹FHS UTB Zlín, ²Krajská nemocnice T. Bati Zlín)
- 5. Zmena základných psychických potrieb a hodnôt vplyvom somatickej choroby**
D. Šimovcová¹, O. Lacková² (¹FZ TnUAD Trenčín, ²FN Trenčín)
- 6. Prevencia alergie**
N. Poliaková¹, M. Boledovičová² (¹FZ TnUAD Trenčín, ²FSVaZ UKF Nitra)
- 7. Úloha sestry v prevencii kardiovaskulárnych ochorení**
M. Ižová (FZ KU Ružomberok)
- 8. „Budúcnosť s úsmevom na tvári“ – výchova detí predškolského veku k starostlivosti o svoje zdravie, formovanie zdraviu prospešného správania, prevencia chorôb z prechladnutia – infekčných ochorení, prevencia neinfekčných ochorení - úrazov**
M. Kuljovská, M. Sučíková (SZŠ Čadca)
- 9. Prevencia neinfekčných ochorení**
T. Rapčíková, J. Gréčová (FZ SZU Bratislava so sídlom v Banskej Bystrici)
- 10. Možnosti podpornej liečby onkologických ochorení prírodnými látkami**
Z. Krajčovičová¹, Ľ. Kurnotová² (¹FZ TnUAD Trenčín, ²NTS Bratislava)
- 11. Komunikácia a jej špecifiká u starých ľudí**
I. Matišáková (FZ TnUAD Trenčín)

12. Návykové látky a pohybová aktivita v životě zdravotních sester

J. Bělka, S. Formánková (FTK UP Olomouc)

13. Výchova ke zdraví versus nadměrné užívání léčiv u seniorů

S. Treterová, A. Krátká, P. Snopek (FHS UTB Zlín)

14. Úloha fyzikálních vedomostí v ochrane zdravia sestry v procese každodennej hygienickej starostlivosti o pacienta

Z. Balázsová (LF UK Bratislava)

16.00 Slávnostné ukončenie

SEKCIA POHYB A ZDRAVIE VII

9.30 – 11.15 I. blok

Predsedníctvo: prof. PhDr. Július Kasa, CSc.
prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc.
doc. PhDr. Miroslav Bobřík, CSc.
PaedDr. Lubomír Král, PhD.

- 1. Monitorovanie intenzity zaťaženia študentov FCHPT STU v Bratislave na hodinách telesnej výchovy**
M. Križan, L. Ondrušová, A. Koláriková (FCHPT STU Bratislava)
- 2. Odozva organizmu športovca na vybrané zaťaženie aeróbného charakteru**
I. Čillík¹, M. Napierala² (¹FHV UMB Banská Bystrica, ²UKV Bydgoszcz PL)
- 3. Štandardizácia motorických testov koordinačných schopností spájania pohybov u 7 – ročných chlapcov**
I. Stefán (UJS Komárno)
- 4. Využití psychomotorických činností při práci v pomáhajících profesích**
M. Blahutková, E. Matějková (FSS MU Brno)
- 5. Psychomotorická terapie jako součást výchovy ke zdraví u studujících pomáhajících profesí**
M. Blahutková, E. Řehulka (PdF MU Brno)
- 6. Voľný čas študentov gymnázií stredoslovenského regiónu a ich vzťah k pohybovým aktivitám a športom v prírode**
J. Krafčík (FHV UMB Banská Bystrica)

- 7. Vplyv rodičov na voľnočasové pohybové aktivity detí**
Z. Skařupová, N. Vadovičová (Pdf UMB Banská Bystrica)
- 8. Vplyv pohybového programu na stabilitu stoja u študentiek s chybným držaním tela**
A. Koláriková (FCHPT STU Bratislava)
- 9. Pohybová aktivita v záujmových preferenciách adolescentov z aspektu zdravia**
M. Kotyra (FTVŠ UK Bratislava)

11.15 – 11.30 Prestávka

11.30 – 13.15 II. blok

Predsedníctvo: **prof. PhDr. Július Kasa, CSc.**
 prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc.
 doc. PhDr. Miroslav Bobřík, CSc.
 PaedDr. Iveta Petříková Rosinová

- 1. Záujem o pohybové aktivity u študentov stredných škôl v okrese Nové Mesto nad Váhom**
J. Kotyra (FTVŠ UK Bratislava)
- 2. Úloha hudobno – pohybových činností v edukačnom procese pri zvládaní tranzitívneho obdobia**
E. Králová (PDF OU Ostrava)
- 3. Intenzita zaťaženia a subjektívne vnímanie námahy v aerobiku vo vode u študentiek vysokých škôl**
L. Nagyová¹, L. Ondrušová², E. Šerešová³ (¹FaF UK Bratislava, ²FCHPT STU Bratislava, ³PrF UK Bratislava)
- 4. Prínos adrenalinových športových aktivít v živote človeka**
K. Žilinková (FCHPT STU Bratislava)
- 5. Úroveň teoretických vedomostí žiakov 4. ročníkov základných škôl o pohybe a zdraví**
M. Jurkechová (Pdf UMB Banská Bystrica)
- 6. Metodické postupy vyučovania zjazdového lyžovania na základných školách**
L. Král (FZ TnUAD Trenčín)

7. Energetický výdaj hráčov ľadového hokeja počas tréningu

V. Šimíček¹, I. Duvač² (¹FZ TnUAD Trenčín, ²FTVŠ UK Bratislava)

8. Využitie špecifických tréningových prostriedkov v kondičnej a koordinačnej príprave tenistov

V. Psalman (FTVŠ UK Bratislava)

13.15 – 14.00 Prestávka

POSTER

1. Pohybová aktivita plavců mladšího školního věku

D. Viktorjeník (FTK UP Olomouc)

Podujatie podporili:

- EXPO CENTER a.s., Trenčín
- Považský cukrovar a.s., Trenčianska Teplá
- Trenčianska vodohospodárska spoločnosť, a. s.
- UNOMED špeciálny zdravotnícky materiál, Trenčín
- JEES, Jozef Súlovský, Brodzany