



Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita A. Dubčeka v Trenčíne

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne

EXPO CENTER a.s. Trenčín

SALED, o.z. Trenčín

OŠETROVATEĽSTVO A ZDRAVIE III.

POHYB A ZDRAVIE VI.

vedecká konferencia s medzinárodnou účasťou

pod záštitou

rektora TnUAD doc. Ing. Miroslava Mečára, CSc.

a

predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja MUDr. Pavla Sedláčka, MPH

Konferencia sa koná v rámci 11. ročníka výstavy „Zdravý životný štýl“

EXPO CENTER a. s. ,Trenčín, 2. apríla 2009

Cieľ konferencie

prezentácia najnovších poznatkov a výskumov v oblasti ošetrovateľstva so zameraním na výchovu k zdraviu a v oblasti telesnej a pohybovej aktivity v súvislosti so zdravím

Vedecký výbor konferencie

doc. MUDr. Ján Bielik, CSc., FZ TnUAD v Trenčíne
doc. MUDr. Jana Slobodníková, CSc., mim. prof., FZ TnUAD v Trenčíne
doc. MUDr. Adriana Ondrušová, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne
prof. Ing. Kristína Zgodavová, PhD., TnUAD v Trenčíne
prof. PhDr. Július Kasa, CSc., FTVŠ UK Bratislava
doc. PhDr. Miroslav Bobřík, CSc., FCHPT STU Bratislava
PhDr. Iveta Matišáková, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne
MUDr. Mária Štefkovičová, PhD., MPH, RÚVZ v Trenčíne
MUDr. Věra Dobiášová, PhD., MPH, RÚVZ v Trenčíne
PhDr. Eva Červeňanová, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne
PaedDr. Bianka Rolníková, PhD., FZ TnUAD v Trenčíne
MUDr. Jozef Hašto, PhD., Psychiatrická klinika FN Trenčín
MUDr. Pavol Šimurka, Pediatrická klinika FN Trenčín
MUDr. Ján Sokolík, CSc., Očná klinika FN Trenčín

Organizačný výbor konferencie

PhDr. Eva Červeňanová, PhD.
MUDr. Věra Dobiášová, PhD., MPH
PhDr. Katarína Gerlichová, PhD.
PhDr. Kamila Jurdíková
PhDr. Zuzana Kvasnicová
RNDr. Zdenka Krajčovičová, PhD.
PhDr. Iveta Matišáková, PhD.
PhDr. Mariana Mišinová
PhDr. Nikoleta Poliaková
PaedDr. Bianka Rolníková, PhD.
RNDr. Michaela Sidorová, PhD.
PhDr. Darina Šimovcová
PhDr. Terézia Drobná
PhDr. Pavel Grabczak, PhD.
Bc. Mária Halgošová

Tajomník konferencie

Ing. Terézia Čögleyová
Gabriela Provazníková

Organizačné pokyny

Miesto konania konferencie:

EXPO CENTER a. s. ,Trenčín, Pod Sokolicami 43
(bývalé výstavisko TMM), Pavilón 4 – Protokol, I. a II. podlažie

Rokovací jazyk konferencie : slovenčina, čeština, angličtina.

Vstupenky: Každý **prihlásený účastník** konferencie sa pri vstupe do areálu výstaviska **preukáže programom konferencie**, aby mu bol umožnený voľný vstup do areálu.

Registrácia: V pavilóne 4 – Protokol. **Pri registrácii prosíme o predloženie dokladu o zaplatení konferenčného poplatku.**

Pokyny pre prednášajúcich: Prosíme prednášajúcich, ktorí budú k svojej prednáške využívať dataprojektor, aby sa po registrácii prihlásili u obsluhy dataprojektora, najneskôr 15 minút pred začatím bloku. Upozorňujeme prednášajúcich na dodržanie časového limitu 8 - 10 minút.

Pokyny pre postery: Pre postery budú pripravené panely označené názvom príspevku a menami autorov. Podkladový materiál panelu je sklo, pripevnenie materiálov je možné pomocou lepiacej pásky (potrebné pomôcky na pripevnenie posteru budú k dispozícii). Rozmery panelov pre jednotlivé postery sú 60 cm na šírku, 100 cm na výšku. Postery môžu autori nainštalovať v deň konania konferencie od 7.30 hod.

Doprava: Zo stanice ŽSR, SAD – MHD č. 1, 7, 11 – smer Kubra, vystúpiť na zastávke Merina (2. zastávka zo stanice, ďalej pešo cca 10 min.).

Stravovanie: Na mieste konania konferencie je pre účastníkov pripravené malé občerstvenie, obedy je možné zakúpiť si vo vlastnej réžii v reštauráciách v areáli výstaviska.

Účastníci konferencie dostanú osvedčenie o účasti

PROGRAM

- 7.30 – 8.30 Registrácia
- 8.30 – 8.45 Slávnostné otvorenie
Príhovory hostí

SPOLOČNÁ SEKCIA

8.45 – 9.15

1. **Rezervovaná prednáška**
K. Zgodavová (TnUAD Trenčín)
2. **Význam vzdelávania zdravotníckych pracovníkov pre podporu zdravia.**
V. Dobiášová¹, E. Červeňanová², L. Bučková¹ (¹RÚVZ Trenčín, ²FZ TnUAD Trenčín)
3. **Úroveň intenzity zaťaženia na hodinách telesnej výchovy u študentov Fakulty chemickej a potravinárskej technológie STU v Bratislave.**
M. Bobřík (FCHPT STU Bratislava)

9.15 – 9.30 Prestávka

SEKCIA OŠETROVATEĽSTVO A ZDRAVIE III.

9.30 – 11.05 I. blok

Predsedníctvo: MUDr. Věra Dobiášová, PhD., MPH
MUDr. Mária Štefkovičová, PhD., MPH
doc. PhDr. Jana Kutnohorská, CSc.
PhDr. Katarína Gerlichová, PhD.

1. **Edukácia v ošetrovateľskej praxi.**
M. Lišková (FSVaZ UKF Nitra)
2. **Bariéry edukácie v ošetrovateľstve.**
M. Magerčiaková, K. Zrubáková, E. Moraučíková (FZ KU Ružomberok)
3. **Podpora edukácie pacientů metakognicemi.**
A. Krátká, M. Cichá, Z. Dorková (FHS UTB Zlín)
4. **Chceme zlepšiť zdravie sestry?**
H. Gondárová-Vyhničková¹, J. Bančejová² (¹Dolnooravská nemocnica L. N. Jégého Dolný Kubín, ²FN L. Pasteura Košice)
5. **Faktory ovlivňující zdraví sestry.**
E. Zacharová¹, I. Gulášová², M. Kyasová³, J. Breza⁴ (¹Ostravská univerzita Ostrava, ²VŠZaSP Sv. Alžbety Bratislava, ³LF MU Brno, ⁴LF UK Bratislava)

6. Životný štýl zdravotníckych pracovníkov.

L. Šifrová (LF UPJŠ Košice)

7. Domáci násilí - Týraná žena.

J. Kutnohorská (FZV Univerzita Palackého Olomouc)

8. Stravování českých seniorů.

H. Kisvetrová (FZV Univerzita Palackého Olomouc)

11.05 – 11.20 Prestávka

Predsedníctvo: doc. PhDr. Ivica Gulášová, PhD.

Mgr. Anna Krátká

PhDr. Darina Šimovcová

PhDr. Nikoleta Poliaková

11.20 – 12.45 II. blok

1. Validácia – komunikačný prístup k pacientom s dg.: Alzheimerova demencia.

Ľ. Ilievová (FZaSP TU Trnava)

2. Etické dilemy v psychiatrickom ošetrovatelstve.

M. Vicáňová¹, S. Rovná² (¹FZ KU Ružomberok, ²SOŠ Dolný Kubín)

3. Prevencia pádov u pacientov s osteoporózou.

A. Botíková¹, A. Lajdová¹, E. Kollárová² (¹FZaSP TU Trnava, ²SOŠ Trnava)

4. Prevencia chrípky z pohľadu verejnosti.

A. Kožiková¹, Z. Hudáková¹, J. Kokoruďová¹, B. Ovšonková² (¹FZ KU Ružomberok, konzult. stredisko Poprad, ²NÚTPCHaHCH Vyšné Hágy)

5. Hypertenzia a životný štýl.

J. Kokoruďová¹, P. Svitanová², Z. Hudáková¹, A. Kožiková¹ (¹FZ KU Ružomberok, konzult. stredisko Poprad, ²Praktická ambulancia pre dospelých Spišská Belá)

6. Výskyt rizikových faktorov kardiovaskulárnych ochorení u stredoškolskej mládeže.

A. Litvínová (SOŠ Trenčín)

7. Prieskum konzumácie alkoholu u adolescentnej mládeže.

I. Gulášová¹, J. Breza¹, I. Riedl², E. Zacharová³, M. Kyasová⁴ (¹VŠZaSP Sv. Alžbety Bratislava, ²FN Trenčín, ³Ostravská univerzita Ostrava, ⁴LF MU Brno)

12.45 – 13.45 Obed

13.45 – 15.20 **III. blok**

Predsedníctvo: **PhDr. Mariana Mišinová**
PhDr. Nikoleta Poliaková
PhDr. Zuzana Kvasnicová
PhDr. Kamila Jurdíková

- 1. Uplatňovanie princípov kinestetiky u študentov ošetrovateľstva v ošetrovateľskej starostlivosti.**
S. Velková (LF UPJŠ Košice)
- 2. Kinestetika a zdravie sestry.**
M. Polhorská, I. Grežďová (LF UK Bratislava)
- 3. Vplyv výživy na zdravie populácie na Slovensku.**
Z. Hudáková, A. Kožíková, J. Kokoruďová (FZ KU Ružomberok, konzult. stredisko Poprad)
- 4. Vplyv dojčenia na zdravie rizikového novorodenca z pohľadu humanizačných trendov.**
M. Galková (St. Josef KH Viedeň)
- 5. Stravovacie návyky adolescentov ako možný rizikový faktor obezity.**
Z. Šimová, S. Mrosková, D. Balková, J. Cinová (FZ PU Prešov)
- 6. Úloha ošetrovateľstva v primárnej prevencii obezity.**
A. Puliková (LF UPJŠ Košice)
- 7. Syndróm vyhorenia v profesii sestry.**
A. Obročníková, Ľ. Majerníková (FZ PU Prešov)
- 8. Ovplyvňuje spôsob stravovania u sestier vznik syndrómu vyhorenia?**
L. Dimunová, V. Mechírová (LF UPJŠ Košice)

15.20 – 15.30 **Prestávka**

15.30 – 16.30 **IV. blok**

Predsedníctvo: **PhDr. Iveta Matišáková, PhD.**
PhDr. Mariana Mišinová
PhDr. Zuzana Kvasnicová

- 1. Polymorbidita a jej vplyv na život geronta.**
A. Hudáková, Ľ. Majerníková (FZ PU Prešov)
- 2. Deficit starostlivosti o seba ako zdravotný a sociálny problém dlhodobu chorých.**
J. Čapská (SOŠZ Nitra)

3. Prevencia karcinómu prsníka.

J. Kundisová, D. Krupová, A. Fialová (FZ KU Ružomberok, konzult. stredisko Poprad)

4. Vplyv ochorenia diabetes mellitus na psychiku pacienta.

D. Šimovcová, Z. Kvasnicová (FZ TnUAD Trenčín)

5. Kvalita života pri vertebrogénnych ochoreniach.

N. Poliaková (FZ TnUAD Trenčín)

16.30 – 17.00 **Posterová sekcia**

Predsedníctvo: **PhDr. Eva Červeňanová, PhD.**

PhDr. Kamila Jurdíková

PhDr. Darina Šimovcová

PhDr. Nikoleta Poliaková

1. Média a nadační fondy - pomocníci ve zdravotnictví.

E. Zacharová¹, I. Gulášová², M. Kyasová³, J. Breza⁴ (¹Ostravská univerzita Ostrava, ²VŠZaSP Sv. Alžbety Bratislava, ³LF MU Brno, ⁴LF UK Bratislava)

2. Nevyhnutnosť tvorivého prístupu sestry pre úspešnú edukáciu pacienta.

M. Mišinová¹, K. Franeková², M. Bugáňová³ (¹FZ TnUAD Trenčín, ²Imuno-alergologická ambulancia Žilina, ³Reumatologicko-osteologická ambulancia Žilina)

3. Nefajčiť je moderné

A. Lajdová, J. Martinková (FZaSP TU Trnava)

4. Prevencia HIV/AIDS z pohľadu študentov ošetrovateľstva a pôrodnej asistencie.

M. Magerčiaková, K. Zrubáková, E. Moraučíková (FZ KU Ružomberok)

5. Zdravá životospráva = Zdravé srdce.

A. Botíková, A. Uričková (FZaSP TU Trnava)

6. Canisterapia v ošetrovateľstve.

Z. Hudáková (FZ KU Ružomberok, konzult. stredisko Poprad)

7. Komunikácia v ošetrovateľstve vo vzdelávaní sestier.

K. Jurdíková, D. Šimovcová, Z. Kvasnicová (FZ TnUAD Trenčín)

8. Interakcia sestry a pacienta v nemocničnom zariadení.

M. Ižová¹, H. Koňošová² (¹FZ KU Ružomberok, ²FOaZOŠ SZU Bratislava)

9. Depresia a možnosti jej prevencie v bežnom živote a klinickej praxi.

T. Rapčíková, J. Gréčová (FZ SZU Banská Bystrica)

10. Prevencia v starobe.

I. Matišáková, K. Gerlichová (FZ TnUAD Trenčín)

11. Riziko pádu u seniorov a úloha sestry.

J. Sušinková (LF UPJŠ Košice)

12. Súčinné pôsobenie výživy a farmakologickej liečby na zdravotný stav seniorov.

K. Zrubáková (FZ KU Ružomberok)

13. Cesta ke „zdravé“ výživě nemocných v Česku.

L. Špirudová (FZV Univerzita Palackého Olomouc)

14. Príčiny detskej obezity – prieskum.

I. Gulášová¹, J. Breza¹, I. Riedl², E. Zacharová³, M. Kvasová⁴ (¹VŠZaSP Sv. Alžbety Bratislava, ²FN Trenčín, ³Ostravská univerzita Ostrava, ⁴LF MU Brno)

17.00 Slávnostné ukončenie

SEKCIA POHYB A ZDRAVIE VI.

9.30 – 11.05 I. blok

Predsedníctvo: prof. PhDr. Július Kasa, CSc.
doc. PhDr. Miroslav Bobřík, CSc.
PaedDr. Bianka Rolníková, PhD.

1. Gyrometóda – možnosť pozitívneho ovplyvnenia funkcie pohybového aparátu.

P. Homzová, E. Labunová (FZ PU Prešov)

2. Význam pohybových aktivít pre zdravý spôsob života.

J. Kotyra (FTVŠ UK Bratislava)

3. Pohybová aktivita ako podmienka zdravého životného štýlu.

M. Kotyra (FTVŠ UK Bratislava)

4. Intenzita zaťaženia študentov FCHPT STU Bratislava v stolnom tenise a kondičnom posilňovaní.

M. Križan (FCHPT STU Bratislava)

5. Význam aquafitness v regenerácii psychofyzických síl žien stredného veku.

J. Labudová, F. Žák (FTVŠ UK Bratislava)

6. Intenzita zaťaženia študentov FCHPT STU Bratislava so zameraním na športové hry.

T. Laurenčík, M. Križan (FCHPT STU Bratislava)

7. Pohyb ako prevencia a liečba osteoporózy.

Ľ. Libová¹, A. Solgajová², E. Grófová¹ (¹SOŠZ Nitra, ²FSVaZ UKF Nitra)

8. Sezónne pohybové aktivity detí predškolského veku.

S. Novotná (MTF STU Trnava)

11.05 – 11.20 Prestávka

Predsedníctvo: **prof. PhDr. Július Kasa, CSc.**
 doc. PhDr. Miroslav Bobřík, CSc.
 PaedDr. Bianka Rolníková, PhD.

11.20 – 13.00 II. blok

- 1. Rizikový aspekt plaveckých aktivít v kontexte ich ďalšieho rozvoja ako najpopulárnejšej rekreačnej aktivity obyvateľstva na Slovensku**
I. Baran (FTVŠ UK Bratislava)
- 2. Intenzita zaťaženia študentov FCHPT STU Bratislava na hodinách plávania.**
L. Ondrušová (FCHPT STU Bratislava)
- 3. Vplyv zaťaženia vytrvalostného charakteru na naše zdravie a telesnú výkonnosť.**
L. Orviský (FZ TnUAD Trenčín)
- 4. Názory stredoškôľakov na zdravie, životný štýl a pohyb.**
A. Pavlíková (FTVŠ UK Bratislava)
- 5. Vplyv pohybovej aktivity na pacientov s Diabetes mellitus.**
I. Petříková Rosinová Iveta (FZ TnUAD Trenčín)
- 6. Priaznivé účinky fyzickej aktivity na duševné zdravie.**
M. Poliaková, D. Drgoňová, A. Mistríková, J. Hašto (FN Trenčín)
- 7. Biomechanická analýza streľby v hádzanej**
V. Psalman, A. Paldanová (FTVŠ UK Bratislava)
- 8. Pohybová aktivita ako prevencia proti civilizačným ochoreniam.**
B. Rolníková (FZ TnUAD Trenčín)
- 9. Monitorovanie srdcovej frekvencie počas tréningu zariadením Suunto Team.**
V. Šimíček¹, I. Duvač² (¹FZ TnUAD Trenčín, ²FTVŠ UK Bratislava)

13.00 Slávnostné ukončenie

Podujatie podporili:

- EXPO CENTER a.s., Trenčín
- GlaxoSmithKline Slovakia,s.r.o.
- Považský cukrovar a.s., Trenčianska Teplá