

**Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne**

**Katedra ošetrovateľstva**

**Workshop - Pracovné stretnutie riešiteľov projektu**

**E-learningová interaktívna učebnica ošetrovateľských intervencií**

Projekt č. 009TnUAD-4/2017

Dátum: 16.06. 2017, 09.00 – 12.00

Miesto: Fakulta zdravotníctva TnUAD, ul. L. Novomeského 11, 911 08 Trenčín

**Program:**

1. Otvorenie pracovného stretnutia
2. Návrh štruktúry učebnice
3. Návrh na výber ošetrovateľských techník na spracovanie
4. Rozdelenie úloh
5. Plán na zakúpenie literatúry
6. Plán na zakúpenie technických pomôcok
7. Ukončenie stretnutia

**Ad 1) Otvorenie pracovného stretnutia**

Pracovné stretnutie otvorila PhDr. N. Poliaková, PhD.

**Ad 2) Návrh štruktúry učebnice**

Prvý návrh štruktúry učebnice:

1. Asepsa a antisepsa
2. Starostlivosť o posteľ
3. Pohybová aktivita
4. Hygiena
5. Výživa a pitný režim
6. Vyprázdňovanie
7. Fyziologické funkcie
8. Podávanie liekov
9. Infúzie a transfúzie
10. Odber biologického materiálu
11. Preväzy

**Ad 3, 4) Návrh na výber ošetrovateľských techník na spracovanie a rozdelenie úloh**

Rámcová obsahová náplň vybraných kapitol bude nasledovná:

1. **Asepsa a antisepsa** - umývanie rúk, rozdelenie pomôcok a starostlivosť o pomôcky, dezinfekcia, sterilizácia, prevencia nozokomiálnych nákaz, bariérová ošetrovateľská starostlivosť (PhDr. Katarína Gerlichová, PhD.).
2. **Starostlivosť o posteľ** – typy postelí, úprava postele, pomôcky doplnujúce posteľ... (PhDr. Kamila Jurdíková)
3. **Pohybová aktivita, prevencia imobilizačného syndrómu**, pohybový režim, manipulácia s pacientom, polohovanie pacienta, aktívne cvičenia, pasívne cvičenia,

dychové cvičenia, aktivity denného života, pohybový režim (PhDr. Iveta Matišáková, PhD.).

4. **Hygiena** - osobná hygiena - ústna dutina, ranná a večerná toaleta, umývanie vlasov, starostlivosť o odev pacienta, prevencia dekubitov, hygienická starostlivosť o diéta, starostlivosť o mŕtve telo (PhDr. Nikoleta Poliaková, PhD.).
  5. **Starostlivosť o výživu a pitný režim** – diétny systém, podávanie stravy a kŕmenie pacienta, zavedenie nasogastrickej sondy, aplikácia výživy sondou, PEG, starostlivosť o pitný režim, špecifiká stravovania u detí..... (Mgr. Michaela Dingová)
  6. **Starostlivosť o vyprázdňovanie** – moč (cievkovanie), stolica (klyzma, stómie...) (PhDr. Darina Šimovcová, PhD.)
  7. **Fyziologické funkcie** (TT, P, D, TK, hmotnosť), EKG.( PhDr. Kamila Jurdíkova)
  8. **Podávanie liekov pes os, na kožu, do oka, ucha, parenterálne (aplikácia injekcií s. c., i. m, i. v. , Inzulín, Heparín)** – formy a označenie liekov, skladovanie liekov, príprava a aplikácia liekov, účinky liekov (PhDr. Nikoleta Poliaková, PhD)
  9. **Príprava infúzií** (druhy infúzných roztokov, parenterálna výživa, príprava a asistancia pri podávaní), **transfúzia** (transfúzne prípravky, zásady podávania, postup, komplikácie, dokumentácia) (Mgr. Michaela Dingová).
  10. **Odber biologického materiálu - odber krvi, moču, stolice, spúta, výtery z telových dutín, stery z rany, punkcie** a odber materiálu punkciou (PhDr. Katarína Gerlichová, PhD., PhDr. Iveta Matišáková, PhD.).
  11. **Preväzy aseptickéj a septickéj rany, príprava na operáciu** - obväzový materiál a obväzy, malé chirurgické výkony, chirurgické nástroje, sterilný stolík, drény a drenážne systémy, obliekanie a vyzliekanie operačných plášťov a rukavíc, ošetrovanie a preväzy rán (PhDr. Darina Šimovcová, PhD.).
- Ku každej kapitole je možné zaradiť aj špecifiká napr. vzhľadom na vek, podmienky, prostredie, kultúru
  - Súčasťou kapitol bude fotodokumentácia
  - Literatúra – na záver kapitoly
  - Výsledky (výstupy) študenta po absolvovaní predmetu (v úvode alebo v závere kapitoly)

#### **Ad 5) Plán na zakúpenie literatúry**

Návrhy na literatúru budú zasielané do 03..7. 2017 PhDr. N. Poliakovej, PhD.

#### **Ad 6) Plán na zakúpenie technických pomôcok**

Bude zakúpený notebook.

#### **Ad 7) Ukončenie stretnutia**

Stretnutie ukončila PhDr. N. Poliaková, PhD.

Ďalšie plánované stretnutie bude 03.07.2017 v zasadačke FZ TnUAD.